

**EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
SEXTO BÁSICO B
“CUALIDADES FÍSICAS: COORDINACIÓN Y AGILIDAD.”**

Evaluación n°2 - Equivalente a: 60% de la primera nota del semestre I

FECHA: MARTES 25 DE MAYO

EL 50% DE LOS ESTUDIANTES SERÁN CITADOS EN GRUPOS Y HORARIOS DIFERENCIADOS (LISTADO EN HOJA 2), EL OTRO 50% DE LOS ESTUDIANTES DEBERÁN ENVIAR VIDEO DE LA GRABACIÓN. (PARA LA PRÓXIMA EVALUACIÓN SE REALIZARÁ EL MISMO FORMATO, PERO AL REVÉS)

Instrucciones:

(AL FINAL DE ESTE DOCUMENTO EL ESTUDIANTE PODRÁ ENCONTRAR UNA VARIEDAD DE 5 EJERCICIOS DE COORDINACIÓN EN CUADRADO, EL ESTUDIANTE DEBE PRACTICAR Y **PRESENTAR 2 DE ELLOS**)

ESTUDIANTES QUE LES TOCA DAR EVALUACIÓN EN TIEMPO REAL:	ESTUDIANTES QUE LES TOCA ENVIAR VIDEO DE GRABACIÓN DE EJERCICIOS
<ul style="list-style-type: none"> - SE DEBE CONECTAR EN EL HORARIO CITADO Se debe conectar con 4 huinchas de papel de 30 cm de largo por 4 de ancho. Formar con las huinchas un cuadrado en el suelo (material con el que ya se trabajó en clases). - Cuando la profesora nombre al estudiante, debe prender su cámara enfocando el cuadrado formado en el suelo - Deberá realizar 2 ejercicios de coordinación previamente practicados utilizando el cuadrado. - Cada salto lo debe realizar 7 veces seguidas 	<ul style="list-style-type: none"> - DEBE ENVIAR VIA WHATSAPP O CORREO LA GRABACIÓN DURANTE EL DÍA LUNES 24 DE MAYO. - Debe ser enfocado de cuerpo completo para presentarse indicando nombre y curso para luego enfocar cuadrado en suelo y movimiento de los pies. - Deberá realizar 2 ejercicios de coordinación previamente practicados utilizando el cuadrado. - Cada salto lo debe realizar 7 veces seguidas

INDICADOR	¿Qué SE EVALÚA?	Puntaje ideal	Puntaje obtenido
ENFOQUE	El estudiante enfoca claramente el cuadrado formado en el suelo permitiendo ver el movimiento de sus pies dentro de el.	5	
PUNTUALIDAD	El estudiante se conecta el día y en el horario citado a la evaluación. Si le toca enviar video lo realiza en la fecha establecida .	5	
COORDINACIÓN EJERCICIO 1	El estudiante realiza 7 veces seguidas coordinadas el primer ejercicio escogido sin equivocarse.	7	
COORDINACIÓN EJERCICIO 2	El estudiante realiza 7 veces seguidas coordinadas el segundo ejercicio escogido sin equivocarse.	7	
ACTITUD Y ENERGÍA	El estudiante demuestra energía, actitud y respeto durante la evaluación.	3	
PUNTAJE IDEAL PARA NOTA MÁXIMA 7.0		27	

**ESTUDIANTES SE DEBEN CONECTAR A DAR EVALUACIÓN
EN TIEMPO REAL:**

CONEXIÓN 25 DE MAYO: 12.00 AM
ZAMBRANO OLIVARES DAVID ESTEBAN
ZAMORANO CASTRO ANDRÉS TOMÁS
ZAPATA ALVAREZ LUIS ÁNGEL
ZULUAGA CALDERÓN SAMANTA

CONEXIÓN 25 DE MAYO: 12.15
VELASQUEZ VARGAS JHENDELYN PASKAL
VERAMENDI DELGADO JHENDELYN VICTORIA
VIDAL VIVEROS ADRIANA LUCIA
YOVANOVICH HERNÁNDEZ MIA PASKAL

CONEXIÓN 25 DE MAYO 12.30
SOTO MARDONES VLADIMIR ADONIS
MIRA SILVA KATALINA PAZ
TRONCOSO BARRIOS IGNACIO ALFONSO
ROSALES DUARTE ZIHOMARA KRISHNA

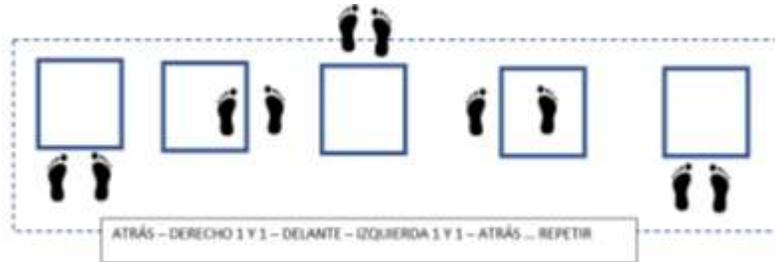
CONEXIÓN 25 DE MAYO 12.45
ORTEGA ARCE MARTÍN IGNACIO
PEÑA VÁSQUEZ EMMA YTANISHA NAIS
QUEZADA SOLÍS OSCAR FELIPE
RODRÍGUEZ ORELLANA VALENTINA

ESTUDIANTES DEBEN ENVIAR VIDEO GRABADO EL DÍA 25 DE MAYO

ALARCÓN FUENTES AMANDA BELÉN
ALARCÓN PÉREZ MATEO ALBERTO
BARRA DONOSO CARLA ANTONIA
CABEZAS GÓMEZ MARÍA LORETO
CALQUÍN ALFARO PRISCILA NICOL
CAMPOS ESPINOZA AGUSTIN ALBERTO
CANCINO ROMÁN JUAN DAVID
CUEVAS ERRÁZURIZ ARIEL BENJAMÍN
FUENTES MUÑOZ BENJAMIN IGNACIO
FUENTES RECART ANTONELA CONSTANZA
GONZÁLEZ MUÑOZ CONSTANZA ANDREA
INZUNZA ALARCÓN CARLOS ANDRÉS
LEYTON NAVARRO DANNAE MICHELLE
LIRA MARTÍNEZ ARTURO GERMÁN
MARTÍNEZ ROMERO BENJAMÍN MAXIMILIANO
MOSQUERA BALANTA HARVY ISAAC
ORELLANA OLIVERA ARIEL ANDRE
TORRES RAMÍREZ DANIEL LEONARDO
SEPÚLVEDA TAMAYO TOMÁS IGNACIO

CINCO EJERCICIOS DE COORDINACION ; PARA DAR LA EVALUACIÓN DEBE ESCOGER Y PRESENTAR SÓLO 2

1.



2.



3.



4.



5.

